

## Psychosoziale & Gesundheitsberatung

Frauen beraten Frauen

Stecken Sie gerade in einer schwierigen Lebenssituation und wissen nicht weiter?

Oder haben Sie gesundheitliche Beschwerden, die Sie nicht alleine bewältigen können?

Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie dabei, eine Lösung zu finden. Wir verstehen uns als niederschwellige, ganzheitlich orientierte Beratungsstelle, die sich parteilich für Frauen und Mädchen positioniert.

Selbstverständlich sind alle Beratungen vertraulich. Wenn Sie kein oder wenig Deutsch sprechen, holen wir nach Absprache mit Ihnen eine Sprachmittlerin hinzu.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, wenn Sie kommen möchten.

Tel.: 030- 413 18 90

Email: [frauentreff@albatrosgmbh.de](mailto:frauentreff@albatrosgmbh.de)



# Wöchentliches Programm im Frauentreff

**Reguläre  
Veranstaltungen**

Auguste-Viktoria-Allee 17

13403 Berlin

Tel.: (030) 41 31 890

[frauentreff@albatrosgmbh.de](mailto:frauentreff@albatrosgmbh.de)

[www.auguste-treff.de](http://www.auguste-treff.de)



## Wöchentliches Programm für Frauen im Auguste Treff

Auguste-Viktoria-Allee 17, 13404 Berlin



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10:00 – 12:00</b> Yoga *mit Anmeldung	<b>09:00-12:15</b> VHS Deutschkurse *mit Anmeldung	<b>09:00-12:15</b> VHS Deutschkurse *mit Anmeldung	<b>10:00-13:00</b> Türkische Frauen Gruppe *mit Anmeldung	<b>09:00-12:15</b> VHS Deutschkurse *mit Anmeldung
<b>12:00-14:00</b> Nähkurs *mit Anmeldung	<b>10:00-12:00</b> Achtsamkeitstraining *mit Anmeldung	<b>10:00 – 12:00</b> Yoga *mit Anmeldung	<b>11:00-12:30</b> Mutter-Kind-Gruppe mit Spracherwerb *mit Anmeldung	<b>10:00 – 12:00</b> Yoga *mit Anmeldung
	<b>10:00-14:00</b> Sprachcafé *mit Anmeldung		<b>18:00-19:00</b> Englisch Kurs *mit Anmeldung	<b>11:00 – 13:00</b> Sprachcafé *mit Anmeldung
	<b>12:30- 14:00</b> Computerkurs			<b>12:30-14:00</b> Chor mit Sogol *mit Anmeldung

\* Gesundheitsberatung & psycho-soziale Beratung nach Terminvereinbarung \*

Bitte unter 030 413 18 90 anmelden.

ALLE AUGUSTE-ANGEBOTE SIND KOSTENLOS



Stand: 01.09.2022